

剣道愛好家の皆様、

穴水町剣道協会
会長 間庭喜久夫

「復興祈念」暑中稽古会のご案内

連日、暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。
元日の能登半島地震の復旧・復興に向けて大変な日々をお過ごしのことと存じます。
そんな折だからこそ、ともに剣を交え、汗をかき明日への英気を養う機会を持つと、
下記の通り、暑中稽古会を企画しました。ふるってご参加ください。

記

1. 日時 7月29日(月)、31日(水)、8月2日(金)、3日(土)
いずれも午後6時～7時半
2. 会場 穴水町BG体育館武道場
3. 対象 小学生～一般どなたでも。穴水町外の剣士も大歓迎です。
帰省中の学生さんもお参加ください。
4. 内容 18:00～ 準備運動・素振り・二人組素振りなど
18:30～ 基本練習(仕掛け技・応じ技など)
19:00～ 地稽古・指導稽古 参加できる時間帯だけでもOKです。
5. その他 BG体育館のトイレは使用できません。外に仮設トイレがあります。
同様に、水道も外の給水所をご利用ください。
悪天候等の場合、稽古会を中止する場合があります。ご注意ください

以上

